

センターだより

きゅと!

令和6年度3月号

四天王寺悲田院 児童発達支援センター

子どもたちの目標

「規則的な生活と元気な体づくり」
「意欲的にいろいろなあそびを楽しむ」
「自分のことは自分でする」
「家族以外の人と過ごすことができ、友達と仲良くできる」
「知らない所でもなじむことができる」
「気持ちや感性を適切に表現でき、落ち着いて行動できる」
「自分の意志を伝え、他人の意志を受け止められる」



3月の予定

10日(月) 12:00~ 運営協議会
15日(土) 卒園式
20日(祝・木) おやすみ

22日(土) おやすみ
24日(月) 避難訓練
27日(木) 最終療育日(修了の会)
28日(金) ~31日(月) おやすみ

4月はじめの予定

1日(火) 入園式 ※毎日登園新入園児のみのご参加になります
2日(水) 通常療育開始
8日(火) 花まつり
15日(火) 12:40~ 運営協議会



お知らせ

○実習生がきます クラスに入りましたらよろしくお願いいたします。

3/3(月)~3/14(金) 四天王寺大学短期大学部 保育士 3名

○令和7年度児童支援を継続してご利用される方へ

《保護者証について》

防犯対策のため、次年度の保護者証の色を変更します。3/26(水)に新しい保護者証(カードのみ)をお持ち帰り頂きます。古い保護者証は各ご家庭で処分をお願いします。

なお、IDカードホルダーは継続してご使用ください。次年度来園頂く際は、新しい保護者証をご携帯ください。

《駐車許可証について》

駐車許可書も毎年更新となります。新たに車輛申請書を3/3(月)に配布しますので、車輛変更の有無に関わらず、悲田院に車輛で来院される方はご提出をお願いいたします。提出締切は3/7(金)とさせていただきます。新しい駐車許可証がお手元に届きましたら、差し替えて頂き、現行のものはご家庭で処分をお願いします。

《クラス発表について》

令和7年度のクラス名、クラス担当職員名を3/21(金)17:00にコドモンでの配信にてお知らせ致します。

今年度より両棟とも、掲示によるお知らせは行いませんのでご了承ください。

○写真販売について

1月~3月までの写真を4/15~4/30まで「はい!チーズ」にて販売します。卒園・退園される方も今年度の認証キーで写真の閲覧・購入することができます。今年度最後の写真販売となります。以後、今年度の写真を販売することはありませんのでご注意ください。





一石二鳥!?スキンシップあそびの大切さとは

保育士 玉宅



3月になり、子どもたちの表情もどこかお兄さん・お姉さんらしくなってきたように感じています。もうすぐ進級・退園・卒園と新しい環境に羽ばたく時期です。楽しい思い出を胸に、それぞれの新しいステージで元気いっぱいにご過ごしてほしいと願っています。

ただ新しい環境になると、不安なことも多くソワソワしている、泣くことが増えた、怒りやすくなっているなど気持ちが落ち着かなくなる傾向がありますよね。それは子どもたちだけでなく大人も同じだと思います。そんな時こそ“スキンシップ”を取ることをおすすめします。

スキンシップをとると、脳内でオキシトシンを作る（分泌される）と言われています。オキシトシンは「幸せホルモン」や「愛情ホルモン」、「絆ホルモン」と呼ばれていて、スキンシップをとることでオキシトシンが多く分泌され、お子さんは幸せを感じ、前向きになれるのです。

〈親子に嬉しいオキシトシンの5大効果！〉

- 親子の愛着関係を深める
- ストレスに強くなる
- セラトニン(心の安らぎ、満足感)を活性化させる
- 記憶力がよくなり学習効果が高まる
- 体の成長を促す





このように沢山の効果があります。センターでも行っている「きゅうりができた♪」や「こちょこちょ列車♪」など歌に合わせて触れ合ったり、背中をなでる、トントンする、手をさするなどのマッサージも効果的です。是非 SNS などでも検索してみてください。

スキンシップあそび（ふれあいあそび）を行うことでお子さんの情緒が安定するとともにお母さんやお父さんにとってもストレスを軽減させる「癒し」であり、エネルギーをチャージできる「充電」で、まさに一石二鳥！

春は出会いと別れの季節。不安になることも増えるかもしれませんが、無理なく親子でスキンシップをとり、リラックスできる時間を作ってみてください。



親子でスキンシップおすすめ絵本	
	
『こちょこちょもんちゃん』 とよたかずひこ	『ぎゅっ』 ジェズ・オールバラ

参考文献：山口創 幸せになる脳はだっこで育つ

